

## **Die Goldenen Trainerregeln von Ottmar Hitzfeld**

### *1. Zeige Respekt*

Hitzfeld: Leider geht der Respekt in unserer Gesellschaft immer mehr verloren. Ich schule Respekt vor dem Mitspieler, aber auch Respekt vor dem Busfahrer. Dazu zählt z. B. dass ich meinem Gesprächspartner in die Augen schaue. Respekt ist die Basis, auf der ein Gemeinschaftsgefühl entsteht. Und nur mit Respekt und Teamwork hat man Erfolg.

### *2. Vertraue deinen Spielern*

Hitzfeld: Wenn der Spieler kein Vertrauen des Trainers spürt, macht er Fehler. Ich habe in Dortmund zu Riedle gehalten - er hat es im Champions League Finale mit 2 Toren gegen Juve gedankt. Ich habe zu Kuffour trotz seiner Fehler gehalten - beim Saison Endspurt war er hinten ein Garant.

### *3. Achte auf den Charakter*

Hitzfeld: Ich kann aus Mittläufern keine Leader machen. Ich kann nur eine Veranlagung in richtige Bahnen lenken. Ob ein Spieler einen Charakter hat - also eine Siegermentalität - das erkenne ich nur auf dem Platz. Wer wegwerfende Handbewegungen macht, hat bei mir nichts verloren. Die materielle Übersättigung raubt leider vielen den Siegeswillen. Wer einen geraden Pass spielen kann, verdient ja schnell mal eine Million.

### *4. Behalte Distanz*

Hitzfeld: Ich habe nach diesen Erfolgen keinem Spieler das "Du" angeboten. Darum habe ich bei den Feiern auch nicht so viel getrunken. Da erzählt man sonst schnell dummes Zeug. Ich bin der Vorgesetzte, das muss immer klar sein.

### *5. Lerne aus Fehlern*

Hitzfeld: Aus jedem negativen Erlebnis muss man das Positive ziehen. Wir haben aus ManU 1999 gelernt, bis zum Ende zu kämpfen. Nur so sind wir Meister 2000 und 2001 geworden.

### *6. Schütze deine Stars*

Hitzfeld: Meine Führungsspieler sind Kahn, Effenberg und Elber. Solange Sie durch Leistung in der Mannschaft akzeptiert sind, stärke ich sie auch nach außen, indem ich z.Bsp. Effenberg einen der besten Mittelfeldspieler der Welt nannte.

### *7. Lüge nie*

Hitzfeld: Wenn ich als Trainer meine Glaubwürdigkeit verliere, bin ich am Ende. Der Spieler muss sich darauf verlassen können, dass das gesprochene Wort gilt.

### *8. Vertraue deinem Gefühl*

Hitzfeld: Vor dem Spiel arbeite ich nur mit dem Verstand, spiele alle möglichen Aufstellungen - Systeme - Auswechslungen für verschiedene Spielstände durch. Aber während dem Spiel verlasse ich mich auf mein Gefühl, meine Intuition. Ob ich z.Bsp. Zickler oder Santa Cruz einwechsele.

### *9. Zeige keine Schwäche*

Hitzfeld: Ich muss immer Entschlossenheit vermitteln. Egal wie nervös ich bin. Wenn nicht ich der Mannschaft nach dem 0:1 Rückstand in Hamburg den Rücken stärke, wer dann?

### *10. Trickse den Druck aus*

Hitzfeld: Ich könnte nicht in Ruhe arbeiten, wenn ich ständig an die Erwartungen von 8 Millionen Bayern-Fans denken würde. Darum versachliche ich meine Tätigkeit, als wäre es irgendein Job in der Wirtschaft. Ich habe einen Auftrag zu erfüllen, mehr nicht. Denn wenn der Druck zu groß wird, funktioniert meine Intuition nicht mehr

### *11. Vermeide Neid*

Hitzfeld: Ein 100 Millionen Einkauf würde bei Bayern das Gehaltsgefüge durcheinander wirbeln. Neid frisst Teamwork auf.

### *12. Wähle einen guten Co-Trainer*

Hitzfeld: 100%iges Vertrauen ist Pflicht. Er darf nicht zu ehrgeizig sein, oder es auf meinen Job abgesehen haben. Michael Henke ist die ideale Besetzung.

### *13. Keine Fußballgespräche mit der Ehefrau*

Hitzfeld: Zu Hause muss ich abschalten. Außerdem gibt es viel schönere Themen, über die ich mich mit meiner Frau viel lieber unterhalte.